

Профилактика – 2019. Онко-скрининги.

В настоящее время в рамках первого диспансеризации проводится ряд скринингов, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований:

- **шейки матки:**
 - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год; для граждан 18 лет и старше;
 - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 64 лет включительно;
 - **молочных желез (у женщин):**
 - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года для граждан от 40 до 75 лет включительно;
 - **предстательной железы:**
 - определение простат-специфического антигена в крови для граждан в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года;
 - **толстого кишечника и прямой кишки:**
 - исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года от 40 до 64 лет включительно; от 65 до 75 лет включительно – 1 раз в год;
 - **пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки**
 - **осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний,** включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов;
- В рамках второго этапа диспансеризации при наличии медицинских показаний по назначению врача-терапевта, врача-хирурга или врача-колопроктолога проводятся следующие исследования:
- на выявление **злокачественных новообразований легких** - рентгенография легких или компьютерная томография легких;
 - на выявление **злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки** - эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в том числе в условиях дневного стационара);
 - на выявление **злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки** – ректороманоскопия, колоноскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в условиях дневного стационара).

Новый порядок предусматривает возможность прохождения диспансеризации в вечерние часы и по субботам. Работающие граждане имеют право на свободный оплачиваемый день для прохождения диспансеризации. Сейчас такой отгул полагается раз в три года.

Материал предоставлен АО «МАКС-М»